

LENTO



Chorégraphes : Ira WEISBURD - Boca Raton, FLORIDE - USA] Décembre
Raymond SARLEMIJN - Vlaadingen , NORVÈGE] 2018
LINE Dance : 32 temps - 2 murs
Niveau : novice
Musique : **Lento - Rudy MANCUSO - BPM 84**
Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 12 / 2018
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

BASIC RUMBA BOX, FORWARD MAMBO STEP, BACK, FORWARD, 1/2 RIGHT TURN

1&2 *BOX STEP syncopé arrière D* : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD arrière
3&4 *BOX STEP syncopé avant G* : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG avant
5&6 *MAMBO STEP D avant* : ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière - pas PD arrière
7&8 ROCK STEP *syncopé G* arrière , revenir sur PD avant - **1/2 tour D** pas PG arrière - **6 : 00 -**

COASTER STEP, SIDE, RECOVER, CROSS,

POINT, FLICK 1/4 LEFT TURN, FORWARD, FORWARD, RECOVER, BACK

1&2 *COASTER STEP D* : reculer *BALL* PD - reculer *BALL* PG à côté du PD - pas PD avant
3&4 ROCK STEP latéral *syncopé G* côté G , revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD
5&6 TOUCH pointe PD côté D - **1/4 de tour G** FLICK PD arrière - pas PD avant - **3 : 00 -**
7&8 *MAMBO STEP G avant syncopé* : ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière - pas PG arrière

BACK, RECOVER, 1/4 LEFT TURN, 1/4 LEFT SAILOR STEP, CROSS, SIDE, BACK, BACK, SIDE, CROSS

1&2 ROCK STEP *syncopé D* arrière , revenir sur PG avant - **1/4 de tour G** pas PD côté D - **12 : 00 -**
3&4 *SAILOR STEP G* : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - **1/4 de tour G** ... pas PG avant - **9 : 00 -**
5&6 *WEAVE D vers G* : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD derrière
7&8 *BEHIND-SIDE-CROSS G* : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD

3/4 RIGHT DIAMOND TURN : 1/4 RIGHT TURN, SIDE, BACK, BACK, SIDE, FORWARD, 1/4 RIGHT TURN, SIDE, BACK, BACK, 1/4 RIGHT, FORWARD

1&2 pas PD avant - **1/4 de tour D** pas PG côté G - pas PD arrière - **12 : 00 -**
3&4 pas PG arrière - pas PD côté D - CROSS PG devant PD
5&6 **1/4 de tour D** pas PD avant - pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - **3 : 00 -**
7&8 pas PG arrière - **1/4 de tour D** - pas PD côté D - pas PG avant - **6 : 00 -**



Lento



Choreographed by **Ira WEISBURD** & **Raymond SARLEMIJN** - (December 2018)

Ira Weisburd : dancewithira@comcast.net

Raymond Sarlemijn : rsarlemijn@gmail.com

Description : 32 count, 2 wall, Low Intermediate Line Dance

Music : **Lento - Rudy MANCUSO** / Album : Lento - Single , September 2018/ iTunes / amazon.com

Intro : 16

BASIC RUMBA BOX, FORWARD MAMBO STEP, BACK, FORWARD, 1/2 RIGHT TURN

- 1&2 Step right side, step left together, step right back
3&4 Step left side, step right together, step left forward
5&6 Rock right forward, recover to left, step right back
7&8 Rock left back, recover to right, turn $\frac{1}{2}$ right and step left back (6:00)

COASTER STEP, SIDE, RECOVER, CROSS, POINT, FLICK 1/4 LEFT TURN, FORWARD, FORWARD, RECOVER, BACK

- 1&2 Right coaster step
3&4 Rock left side, recover to right, cross left over
5&6 Touch right side, turn $\frac{1}{4}$ left and flick right back, step right forward (3:00)
7&8 Rock left forward, recover to right, step left back

BACK, RECOVER, 1/4 LEFT TURN, 1/4 LEFT SAILOR STEP, CROSS, SIDE, BACK, BACK, SIDE, CROSS

- 1&2 Rock right back, recover to left, turn $\frac{1}{4}$ left and step right side (12:00)
3&4 Left sailor step turning $\frac{1}{4}$ left (9:00)
5&6 Cross right over, step left side, cross right behind
7&8 Behind-side-cross left-right-left

3/4 RIGHT DIAMOND TURN: 1/4 RIGHT TURN, SIDE, BACK, BACK, SIDE, FORWARD, 1/4 RIGHT TURN, SIDE, BACK, BACK, 1/4 RIGHT, FORWARD

- 1&2 Step right forward, turn $\frac{1}{4}$ right and step left side, step right back (12:00)
3&4 Step left back, step right side, cross left over
5&6 Turn $\frac{1}{4}$ right and step right forward, step left side, cross right behind (3:00)
7&8 Step left back , Turn $\frac{1}{4}$ right and, step right side, step left forward (6:00)

Repeat

Envoyé par le chorégraphe Ira WEISBURD, dimanche 16 décembre 2018 - 17 : 20 -

<http://www.kickit.to/>

<http://www.copperknob.co.uk/>